



Asociación  
Colombiana de  
Reumatología®



@Asoreuma

[www.asoreuma.org](http://www.asoreuma.org)

# Índice

Trabajo Realizado por la Junta Directiva  
Asoreuma

---

E- Learning en la Educación Actual

---

Programa Paciente Experto PANLAR en  
Enfermedades Reumáticas

---

Informe de la Asamblea General Extraordinaria  
No Presencial

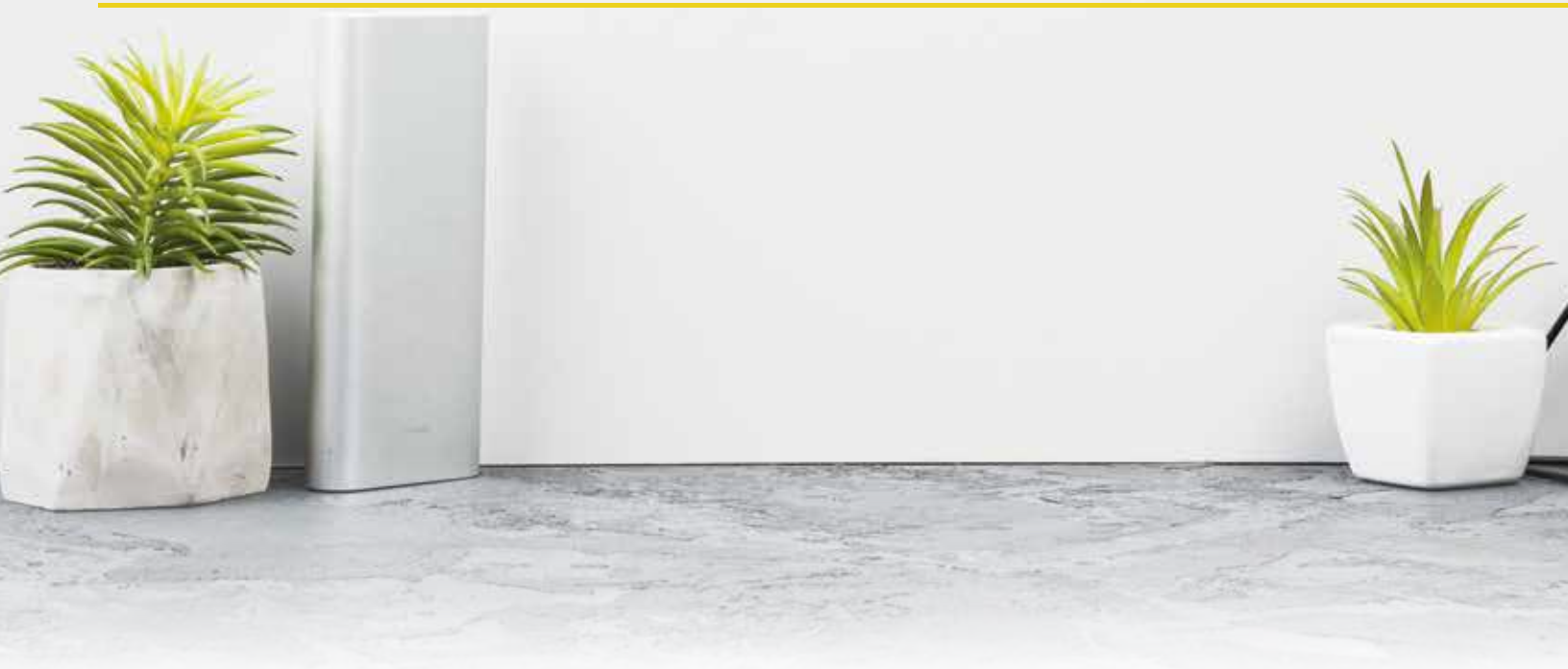
---

Postulación Dr. Luis Alberto Ramírez Gómez

---

Proyectos de Investigación Ganadores  
Convocatoria 2020

---



# Trabajo Realizado por la Junta Directiva Asoreuma

La junta Directiva de la Asociación Colombiana de Reumatología desde su reunión de empalme realizada el 02 de marzo de 2019 ha realizado



Renovación de la certificación ICONTEC ISO 9001.



Participación en reuniones de la cuenta de alto costo de artritis reumatoide.



Participación en el proceso de ajuste tarifario propuesto por el ministerio con los nuevos CUPS.



Socialización del consentimiento informado y el código de ética, los cuales se lograron a través de la mesa de ética.



Recertificación en la especialidad de Reumatología de algunos asociados por el CAMEC.



Implementación del modelo educativo a través de la plataforma web iniciando con curso virtuales (diplomado de enfermedades de depósito lisosomal), ponencias de ley de transferencia, responsabilidad civil y sindicato.



Visibilidad, publicidad y boletines con el apoyo de la mesa de comunicaciones.



Apertura de la mesa de investigación para la evaluación de los proyectos investigativos, entre ellos, los de los grupos de estudios.



Apoyo al comité organizador del curso de reumatología a realizarse en Pasto.



Selección de operador logístico para el curso reumatología a realizarse en Pasto.



Negociaciones con la industria farmacéutica para el curso de reumatología a realizarse en Pasto.



Respaldo académico de los eventos de reumatología, los cuales se lograron a través de la mesa de educación.



Evaluación de alianzas con asociaciones de Reumatología Hispanoamericanas.



Seguimiento de los procesos de la Revista Colombiana de Reumatología.

# Trabajo Realizado por la Junta Directiva Asoreuma



Evaluación de las encuestas de satisfacción del congreso realizado en Barranquilla, así como de los demás eventos con respaldo ASOREUMA.



Análisis de los datos de la Asamblea No Presencial.



Operatividad y apoyo a los reumatólogos seleccionados a la Copa América Panlar.



Aprobación de auxilios por presentación de trabajos en congreso Internacional.



Evaluación de la financiación de los grupos de estudio y su normatividad.



Desarrollo de las políticas de becas o grants de la industria farmacéutica.



Apoyo al registro Biobadacol.



Apoyo a la Mesa de inclusiones y exclusiones.



Apoyo a las Reuniones interinstitucionales.



Convocatoria del curso on-line de Lupus (EULAR).



Informes de las reuniones con el Ministerio de Salud y con Sociedades Científicas.



Informe de las reuniones ACCAR.



Seguimiento a compromisos de los premios de investigación y becas ICPC.



Apoyo al desarrollo de las guías de práctica clínica de artritis reumatoide, espondiloartritis axial y periférica, osteoporosis inducida por glucocorticoides.



Instauración del Comité de estatutos para evaluar la inclusión de un reumatólogo pediatra en junta directiva



Reactivación de la mesa modelo de atención en artritis reumatoide.



Posición de Asoreuma ante la contingencia COVID-19.

Finalmente se ha intentado posicionar a ASOREUMA como entidad asesora del Gobierno Nacional y de las asociaciones técnico privadas para la formulación de políticas y estrategias en las áreas de práctica de la reumatología en Colombia.

# E- Learning en la Educación Actual

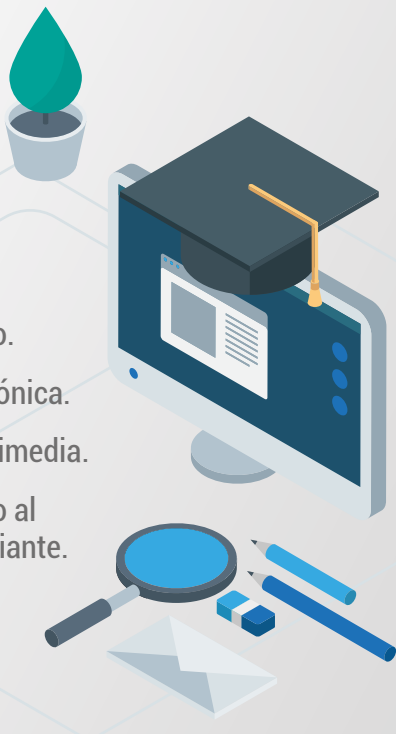
## ¿QUÉ ES EL “E- LEARNING”?

## PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS



Son los procesos de enseñanza - aprendizaje, que utiliza distintos medios electrónicos disponibles con el uso de internet, para ofrecer educación y formación profesional.

- Interactividad.
- Interacción digital.
- Formación flexible.
- El alumno es el centro.
- Comunicación asincrónica.
- Uso de recursos multimedia.
- Seguimiento continuo al desempeño del estudiante.



## LA HISTORIA DEL “E- LEARNING”



## VENTAJAS DEL “E- LEARNING”

- Internet y su rápida y atractiva información.
- Aprendizaje colaborativo. Discusión e intercambio de ideas. Interactividad alumno-profesor y alumno-alumno.
- Mejora de materiales didácticos. Elementos multimedia, textos, gráficos, audio, vídeo, animaciones, etc.
- Flexibilidad e influencia en el aprendizaje. Participación posible en cualquier lugar del mundo, a cualquier hora en cualquier ordenador.

## IMPLEMENTACIÓN EN ASOREUMA

Ingresa a través de nuestra web  
[www.asoreuma.org](http://www.asoreuma.org)



Plataforma Educativa Asoreuma.

DIPLOMADO DEPÓSITO LISOSOMAL  
Plataforma Educativa Asoreuma

# Programa Paciente Experto PANLAR en Enfermedades Reumáticas



El pasado mes de noviembre se realizó el primer piloto del programa: “Formación en autocuidado para personas que padecen enfermedades reumáticas en América Latina”, liderada por PANLAR y que se llevó a cabo en Panamá los días 17 y 18 de noviembre.

La secretaría de PANLAR recibió un total de 38 postulaciones de candidatos por parte de las organizaciones de pacientes, y 25 postulaciones de candidatos por parte de las sociedades médicas nacionales.

De nuestro país por parte de organizaciones de pacientes participaron María Mercedes Rueda Gutiérrez (Fundare Capítulo Bogotá) y Gina Ochoa Galeano (Fundación LICAR, Barranquilla). Y de profesionales de la salud los doctores Dr. Andrés Fernández y Dr. José A. Salas.

1. Es una gran experiencia y oportunidad participar en el entrenamiento del piloto “Formación en autocuidado para personas que padecen enfermedades reumáticas en América Latina” organizado por PANLAR.
2. Es poder trabajar de manera colaborativa por parejas Médico con Pacientes a nivel Panamericano transmitir los conocimientos a partir de ambas perspectivas.
3. Es dar un paso más en la implementación de estrategias que sean herramientas para el mejoramiento de la calidad de vida del paciente reumático a través de la formación en autocuidado.
4. Es aplicar la metodología y las técnicas aprendidas durante el curso de formadores en la implementación del programa piloto en los 3 países seleccionados inicialmente.
5. Es diseñar las estrategias de seguimiento y ejecución del programa para los demás países interesados del continente una vez se culmine el programa paciente experto en los países pilotos.
6. Es Formación de pacientes expertos, con la finalidad de apoyarlos a desarrollar habilidades de autocuidado y autogestión en los pacientes, sus cuidadores y sea replicado en las salas de espera con sus pares.
7. Es la oportunidad de acreditarnos a nivel Panamericano como Formador de Formadores por participar en el curso de entrenamiento formación en autocuidado para personas con enfermedades reumáticas en América Latina llevado a cabo en la ciudad de Panamá los días 17 y 18 de noviembre.

Gina Ochoa Galeano: Para mí como líder de pacientes miembro del grupo Juntos es: Es el producto del trabajo del grupo Juntos PANLAR – ASOPAN en el desarrollo del programa “Paciente Experto en autocuidado para enfermedades reumáticas” cuyo objetivo es lograr mejores resultados en salud y optimizar la autogestión de las enfermedades reumáticas.

# Programa Paciente Experto PANLAR en Enfermedades Reumáticas

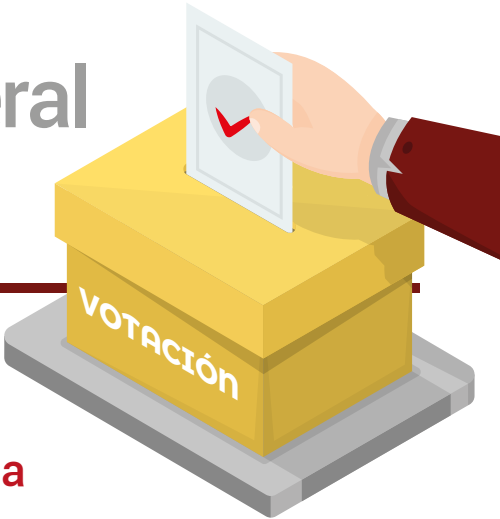


Para mí como paciente es un nuevo Reto de oportunidad de poder compartir, multiplicar y convencer a la población reumática que la educación es el paso más importante para aprender a tomar decisiones y ojalá compartidas con su médico tratante, su cuidador en el camino de toda enfermedad reumática para llegar a una

pronta mejoría de la salud.  
¿Qué espero? : Poder seguir replicando, formando y que muchas personas también lo puedan hacer para poder lograr un mañana con menos dolor a causa del desconocimiento, de autogestión y autocuidado.



# Informe de la Asamblea General Extraordinaria No Presencial



## Elección Comité de Educación Asoreuma Periodo 2020 -2022

De acuerdo a la votación el Comité de Educación Asoreuma quedó integrado por los siguientes asociados:

| Tres representantes de los programas de postgrado en reumatología |          |
|-------------------------------------------------------------------|----------|
| Gerardo Quintana López                                            | 50 votos |
| Alejandro Escobar Trujillo                                        | 29 votos |
| Ruth María Eraso - Programa Reumatología Pediátrica               |          |
| Tres miembros de número Asoreuma                                  |          |
| Gloria María Vásquez Duque                                        | 31 votos |
| Daniel Gerardo Fernández                                          | 23 votos |
| Claudia Mora Karam                                                | 16 votos |
| Un Miembros de la Junta Directiva                                 |          |
| Ana María Arredondo González                                      |          |



## Elección Comité Asesor de Notables Asoreuma Periodo 2020 -2022.

De acuerdo a la votación el Comité Asesor de Notables Asoreuma quedó integrado por los siguientes asociados:

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| Paul Alejandro Méndez Patarroyo | 51 votos |
| Monique Chalem Choueka          | 27 votos |
| María José Jannaut Peña         | 22 votos |
| Carlo Vinicio Caballero Uribe   | 19 votos |



## Elección Comité de Ética Asoreuma Periodo 2020 -2022.

Posteriormente se realizará votación para elegir los dos (2) Miembros Eméritos y los dos (2) Miembros de Número que se postularon o que fueron postulados para integrarán el Comité de Ética de Asoreuma.



## Elección ciudad para realización del Curso de Actualización en Reumatología 2022.

De acuerdo a la votación fue seleccionada la ciudad de Cali con 53 votos.



## Elección ciudad para realización del Congreso Colombiano de Reumatología 2023.

Medellín fue la única ciudad que postularon. 108 Asociados estuvieron de acuerdo.

**Sede:**

Miami, Estados Unidos  
**HYATT REGENCY MIAMI**

**Fecha:**

12 - 15 de agosto 2020

Tenemos el gusto de informarle que su postulación para la distinción Maestros de la Reumatología Panamericana cumple con todos los requerimientos y ha sido aprobada.



¡El **Dr. Luis Alberto Ramírez Gómez**  
es ahora uno de los prestigiosos  
Maestros PANLAR 2020!

La ceremonia de reconocimiento y entrega de medallas tendrá lugar durante el acto de apertura del Congreso PANLAR 2020 en Miami, USA.



# Proyectos de Investigación

## Ganadores Convocatoria 2020

### Título

Correlación entre el fenotipo clínico y de laboratorio de pacientes con diagnóstico de miopatía inflamatoria atendidos en la Fundación Valle del Lili entre 2019 y 2021.

### Investigadores

Dr. Andrés Alberto Hormaza Jaramillo, Dr. Gabriel Jaime Tobón, Dr. Mario Alejandro Bautista Vargas, Dr. Germán Eduardo Puerta Sarmiento.

**Puntaje: 90**

### Título

Caracterización de los hallazgos al ultrasonido y Doppler de arterias temporales en pacientes con arteritis de células gigantes.

### Investigadores

Dr. Carlos Horacio Muñoz, Dra. Adriana Vanegas, Dr. Daniel Jaramillo, Dra. Gloria María Vásquez, Dr. Luis Alonso González, Dra. Maribel Plaza, Dr. Tomás Urrego

### Título

Infusión de células mesenquimales estromales alogénicas provenientes de gelatina de Wharton en pacientes con esclerosis sistémica cutánea difusa con manifestaciones pulmonares refractaria a tratamiento.

### Investigadores

Dr. John Dario Londoño Patiño, Dra. Viviana Reyes M, Dra. Luz Mábel Ávila, Dr. Juan Camilo Rueda, Dra. Ana María Santos, Dr. Luis Fernando Giraldo

**Puntaje: 81**

### Título

Concordancia entre dos medidas clinimétricas entre pacientes con artritis reumatoide.

### Investigadores

Dr. Daniel Gerardo Fernández Ávila

**Puntaje: 74**

### Título

Papel de las citoquinas en Autoinmunidad inducida por la terapia con inhibidores de puntos de chequeo.

### Investigadores

Dra. Gloria María Vásquez Duque, Dr. Juan Felipe Soto Restrepo, Dr. Tomás Urrego Callejas, Dr. Mateo Medina Chvatal, Dr. Simón Sandoval Álvarez

**Puntaje: 69**

### Título

Factores inmuno-genéticos y su asociación clínica en pacientes con miopatía inflamatoria idiopática

### Investigadores

Dr. Federico Rondón Herrera, Dr. Alexis Javier Atuesta Rodríguez, Dra. Orfa Yaneth Motta Quimbaya, Dra. Cándida Díaz Brochero

**Puntaje: 88**

### Título

Efecto sobre los niveles séricos de BAFF durante la terapia de inducción con micofenolato o ciclofosfamida en pacientes con lupus eritematoso sistémico.

### Investigadores

Dra. Gloria María Vásquez Duque, Dr. Tulio José Lopera Restrepo, Dra. Alejandra Betancur Herrera, Dr. Juan José Mariño Restrepo, Dra. Adriana Vanegas, Dr. Carlos Horacio Muñoz, Dr. Daniel Jaramillo.

**Puntaje: 81**

### Título

Caracterización sociocultural, demográfica, clínica y funcional de los pacientes con artritis reumatoide del pueblo Misak del Resguardo de Guambia – Cauca.

### Investigadores

Dra. Ana Isabel Ospina Caicedo, Dra. Beatriz Eugenia Bastidas, Dr. Edgar Castro Franco, Dra. María Verónica Torres Andrade, Dr. Juan David Orozco Busbano, Dr. Alex Jhonier Imbachí Salamanca, Dr. Floro Tunubalá, Dra. Diana Carolina Rodríguez Cerón, Dr. Brayan Reyes Burgos, Dra. Giovanna Maritza Cortés

**Puntaje: 75**

### Título

Hallazgos clínicos, inmunológicos y epidemiológicos en los pacientes hospitalizados con lupus eritematoso sistémico en un servicio de reumatología.

### Investigadores

Dr. Federico Rondón Herrera, Dra. Orfa Yaneth Motta Quimbaya, Dr. Alexis Javier Atuesta Rodríguez.

**Puntaje: 70**

### Título

Eventos asociados a recaídas en pacientes con Lupus Eritematoso Sistémico en un centro de referencia de la ciudad de Medellín, Colombia

### Investigadores

Dra. Gloria María Vásquez Duque, Dr. Yesison Santamaría Alza, Dr. Luis Alonso González Naranjo

**Puntaje: 53**





La salud  
es de todos

Minsalud

La mejor  
prevención  
está en tus  
manos.



**¡Recuerda!**

Si todos nos lavamos las manos frecuentemente, podemos reducir **hasta el 50%** de los casos de las infecciones respiratorias, incluyendo **Coronavirus COVID-19**.



Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos



Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frota las palmas de las manos entre sí.



Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.



Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Tus manos son seguras.

**¿Cuándo lavarte las manos?**

- ▶ Cada vez que llegues de la calle.
- ▶ Cada vez que salgas de una reunión.
- ▶ Antes de tocarte la cara.



Asociación  
Colombiana de  
Reumatología®



@Asoreuma [www.asoreuma.org](http://www.asoreuma.org)



# XI CURSO DE ACTUALIZACIÓN

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE REUMATOLOGÍA

Debido al aplazamiento del curso por la emergencia sanitaria y para no hacer un evento simultáneo a la fecha definida para PANLAR MIAMI 2020. Se establece como NUEVA FECHA 17, 18 y 19 de septiembre 2020.

## NUEVA FECHA

# 17, 18 y 19

## SEPTIEMBRE DEL 2020



Asociación  
Colombiana de  
Reumatología®



@Asoreuma [www.asoreuma.org](http://www.asoreuma.org)